

Confrontandoci sul tema del Cyberbullismo abbiamo raccolto una sorta di decalogo (8 punti in verità) di suggerimenti per difendersi dai Cyberbulli. Talvolta anche in contraddizione fra loro. Abbiamo semplicemente messo assieme diverse opinioni e lo abbiamo pensato come se avessimo davanti un fratello o una sorella più piccola.

Noi Vs il cyberbullo:

1. Ignorare le minacce subite
2. Evitare di postare foto, video e cose che ti riguardano sui Social
3. (non) Rassegniamoci ;-)
4. Denunciare e parlare
5. Disintossicarsi dai social
6. Non farsi condizionare dall'opinione altrui
7. Non acquistare o dare tablet e smartphone ai bambini senza controllo
8. Fare educazione a scuola sull' uso consapevole della rete

Abbiamo anche ragionato sulle cause e ci sembra che vi sia una grande attenzione, anzi una dipendenza vera e propria dall'opinione altrui, come scritto sopra, un'opinione costruita su criteri e valori non adeguati, anzi falsi.

La tua popolarità , e quindi la tua affermazione, dipende da:

- il n. di amici su F.B

- il n. di “like” ottenuti SUL PROFILO

- **IL n. di eventi** ai quali si è taggati
- **“mettersi” con la tipa che ha tanti “like”** su F.B
- **foto “accattivanti” del profilo**

Forse abbiamo bisogno di altri criteri:

Umiltà

Dignità

Non seguire le masse

Serietà

Rispetto della persona

simpatia

Fiducia reciproca

Affidabilità

Valori / etica