

# Fattore J

NELLE MANI DELLA SCIENZA

## CAMBIAMENTI NELLO STILE DI VITA LEGATI A OPINIONI CHE PROVENGONO DALL'AMBITO SCIENTIFICO

INDAGINE	Ricerca esplorativa per il progetto Fattore J composta da quattro questionari mensili con diversi focus: cambiamenti negli stili di vita, fiducia nelle istituzioni, modifica di comportamenti in base alle opinioni di esperti, bias cognitivi su temi scientifici.
STRUMENTO	<b>3° questionario sui cambiamenti nello stile di vita legati a opinioni che provengono dall'ambito scientifico.</b> Tecnica Cawi ( <i>Computer Assisted Web Interviewing</i> ). Alcune domande sono state poste con "trattamento" mostrando un'immagine o nessuna immagine o riformulando il quesito dopo aver mostrato un dato.
PERIODO	marzo 2022
ELABORAZIONE DATI	Dipartimento di Economia politica e Statistica della Università degli Studi di Siena. Ricercatori Alessio Muscillo, Gabriele Lombardi, Francesca Garbin, Elena Sestini, Paolo Pin.
TEMA	L'informazione scientifica (articoli, pareri, opinioni) quanto influenza i comportamenti degli adolescenti nelle scelte di "salute circolare"?
RISPOSTE	Hanno risposto al questionario 730 adolescenti ( <i>after cleaning</i> ), un "campione" abbastanza eterogeneo come genere, età, scuola, background familiare e regione geografica di provenienza.
RISULTATI PRINCIPALI	<p>Per avere una buona salute circa l'80% degli adolescenti indica come prioritario alimentazione equilibrata, attività fisica e rapporti sociali. Mentre è meno consistente l'attenzione posta a prevenzione e controlli periodici, qualità del sonno e attenzione all'uso dei farmaci.</p> <p>Circa il 66% degli intervistati si dichiara attento o molto attento all'attività fisica e più del 50% all'alimentazione, mentre percentuali più basse si registrano per altri temi legati alla sostenibilità, come spreco di risorse (40%), consumo di carta (30%), mobilità sostenibile (35%). Inoltre più del 50% dichiara di fare attività fisica almeno 2-3 volte a settimana ed è soddisfatto dell'attività che svolge. Circa il 65% dichiara di essere attento o molto attento alla propria salute fisica e mentale e al proprio benessere generale.</p> <p>L'attenzione all'alimentazione equilibrata è confermata dal fatto che circa il 75% vorrebbe una riduzione del consumo di carne nella società. E questo è specialmente vero quando vengono informati sul collegamento tra consumo eccessivo di carne e inquinamento o rischio per la salute.</p> <p>La minore attenzione e priorità data al tema della prevenzione con controlli medici periodici e attenzione all'uso dei farmaci emerge anche dalla risposta sui comportamenti adottati in caso di mal di</p>

# Fattore J

testa: più del 55% dichiara di aspettare che passi da solo, mentre il 35% dichiara che prenderebbe un farmaco.

## EFFETTO TRATTAMENTO

Sei disposto a cambiare la tua attitudine all'acquisto di vestiti? Rispondono che vorrebbero aumentare i loro acquisti soprattutto gli adolescenti che non vedono le informazioni sull'inquinamento prodotto dall'abbigliamento o sulle conseguenze negative del *fast fashion*.

### Attitudine verso l'acquisto dei vestiti

A: Rispetto a 20 anni fa, oggi si produce il 400% in più di vestiti. Si stima che ogni anno ci siano 35 kg di rifiuti tessili per consumatore, e l'industria tessile è responsabile del 20% dell'inquinamento industriale mondiale per i trattamenti e le tinte usate.

B: Acquistare spesso abiti nuovi da negozi di fast fashion significa affidarsi a materiali che si consumano più in fretta, alimentando quindi un circolo vizioso che porta ad acquistare nuovi vestiti sempre più spesso. Alcuni studi trovano che il tipico abito fast fashion non è fatto per essere indossato più di 10 volte.

C: no info

