



‘NAMASTÈ’ Si svolge tutti i martedì dalle 17 alle 19

DUE PROGETTI AL ‘FERMI-SACCONI-CECI’ ANCHE UN CORSO DI MEDITAZIONE

Se gli studenti diventano insegnanti «Così aiutano gli anziani con la tecnologia»

DUE PROGETTI che fanno dell'Istituto d'istruzione superiore 'Fermi - Sacconi - Cenci' una scuola ancora di più in grado di formare, non solo didatticamente, i cittadini di domani. Uno si chiama 'Namastè' ed è un corso di meditazione, l'altro 'Nonni su internet' ed ha già permesso a molte persone anziane di riuscire ad utilizzare pc, smartphone e tablet. Il primo rientra nei 'Punti luce', ovvero nel ricco calendario di laboratori pomeridiani gratuiti che si tengono nelle scuole, del progetto 'Non uno di meno' curato dalla cooperativa sociale 'Pagefha' e selezionato nell'ambito del Fondo stanziato dal Ministero per il contrasto della povertà educativa minorile. «Ad ogni scuola –

dice la dirigente scolastica Patrizia Palanca – è stata assegnata una tematica per rispondere alle esigenze del territorio. E noi abbiamo tenuto conto della condizione destabilizzante causata dal sisma, e dell'armonia psicofisica persa. La scuola si sostituisce alla società e alle famiglie, siamo noi che inseriamo i ragazzi nel mondo del lavoro. Quando escono da qui devono avere una competenza tecnico-professionale, ma per fare tutto ciò bisogna avere un equilibrio interno». Il corso di meditazione, nato in forma sperimentale nel 2015 nella scuola superiore 'Cenci' alla vigilia dell'esame di maturità da un'idea del vice preside Emidio Mandozzi, ha preso il via il 20 novembre scorso, nella sede

dell'istituto 'Fermi' (ex industriali), e si svolge tutti i martedì, dalle 17 alle 19 (aperto a tutti), e la mattina del martedì per gli studenti. «Quando lo abbiamo sperimenta-

‘NONNI SU INTERNET’ Un corso tra generazioni per utilizzare pc, smartphone e tablet

to – dice Mandozzi – abbiamo ottenuto risultati importanti di tranquillità. Attraverso l'utilizzo del respiro si elimina la tensione». «La pratica della meditazione nelle scuole – continua la docente del corso, Maria Luisa Prisciano

– dovrebbe essere quotidiana perché mette le persone in connessione con la parte più profonda e intima di noi». Coinvolge, oltre agli studenti, anche alcune persone anziane, il progetto 'Nonni su internet' che la scuola ha promosso in collaborazione con la fondazione 'Mondo digitale' e la Cna pensionati di Ascoli. Il corso di alfabetizzazione digitale tra generazioni è gratuito e si svolge il martedì, sempre al 'Fermi', dalle 15 alle 17. «Nell'ambito dell'alternanza scuola-lavoro – spiega la Palanca – i nostri alunni si trasformano in docenti per persone non più troppo giovani che vogliono cercare di prendere confidenza con gli aspetti multimediali della comunicazione». Info: 0736/42176.

Lorenza Cappelli