



Giornata Contro il Bullismo e il Cyberbullismo

Il 7 Febbraio 2021 in Italia si celebra la “Giornata Contro il Bullismo e il Cyberbullismo” nella quale tutte le istituzioni scolastiche italiane sono chiamate a dire “NO” al bullismo a scuola. Per celebrare questa giornata, noi di Twinkl intendiamo sensibilizzare chi ci segue sul rischio del bullismo scolastico oltre che proporvi modi per prevenire questo problema.

Il Bullismo a Scuola

È importante trattare il tema del bullismo in classe in modo che bambini e ragazzi possano riconoscerlo quando accade, sia in classe che nella vita di tutti i giorni, e capirne le conseguenze.

Il termine “bullismo” viene utilizzato per indicare un insieme di comportamenti in cui qualcuno ripetutamente fa o dice cose per ferire o turbare un'altra persona o prevaricarla. Spesso esso è difficile da individuare perché lo si confonde con i normali conflitti fra coetanei mentre il bullismo è caratterizzato da alcuni fattori:

- **Intenzionalità**
- **Vulnerabilità della vittima**
- **Potere del “bullo”**
- **Durata e intensità dei comportamenti ostili**
- **Mancanza di sostegno**

Come si manifesta il bullismo?

Ci sono tre tipologie di comportamenti che rientrano nella definizione di “bullismo”.

- Il **bullismo verbale**: include provocazioni, insulti, commenti inappropriati e offensivi.
- Il **bullismo sociale**: quando è mirato a danneggiare la reputazione e le relazioni sociali della vittima. Ad esempio, l'isolamento o la ridicolizzazione della vittima all'interno di un gruppo.
- Il **bullismo fisico**: comprende tutti i comportamenti fisici violenti, ma anche la sottrazione o distruzione di oggetti personali.

Cyberbullismo

Con l'avvento dell'era digitale però, il bullismo può anche verificarsi "silenziosamente" attraverso Internet, con smartphone e social media. Questo è riconosciuto come cyberbullismo ed è ancora più difficile da individuare, in quanto gli autori possono anche operare in forma anonima. Il cyberbullismo inoltre non ha luogo in un posto fisico, ma potrebbe verificarsi ovunque e su qualsiasi piattaforma. Con la continua crescita dell'uso degli smartphones e dei social media, il cyberbullismo assume una particolare rilevanza per la protezione e il benessere dei minori.

L'Italia è stato il primo paese europeo ad introdurre la parola "cyberbullismo" all'interno del proprio ordinamento, grazie all'approvazione della [legge n.71 del 29 maggio 2017 "Disposizioni a tutela dei minori per la prevenzione ed il contrasto del fenomeno del cyberbullismo."](#)

Associazioni Italiane contro il Bullismo e Cyberbullismo

Ascoltiamo le storie e i consigli delle associazioni Italiane contro il Bullismo e Cyberbullismo.

Save The Children

Per la prevenzione e contrasto al fenomeno del cyberbullismo

Dal 2004 Save the Children è impegnata in progetti di sensibilizzazione all'uso responsabile e positivo di Internet e delle tecnologie digitali da parte dei più giovani. Le attività si rivolgono a tutti soggetti interessati (bambini/e, ragazzi/e, adulti di riferimento), con una particolare attenzione al mondo scolastico. Le azioni mirano a prevenire e a fornire strumenti per conoscere i rischi connessi e derivanti da un utilizzo non consapevole delle tecnologie - cyber bullismo in primis, ma anche hate speech, sexting e abuso sessuale online - promuovendo le competenze digitali in senso ampio.

E' in questa direzione che si iscrive uno dei progetti principali di StC, ora giunto alla sua 5ª edizione, il Progetto "[Generazioni Connesse](#)", attivo dal 2013. E' co-finanziato dalla Commissione Europea ed è coordinato dal MI-Direzione Generale per lo studente. Nel progetto, StC è impegnata con i partner del Progetto nel supporto alle scuole nello sviluppo di una ePolicy interna e con interventi di formazione, attraverso un ambiente di apprendimento on line. Al termine del percorso, le scuole arrivano alla redazione di un documento di policy che include misure di prevenzione e di gestione di situazioni problematiche relative all'uso di Internet e delle tecnologie digitali, con particolare attenzione al cyberbullismo.

Oltre a Generazioni Connesse, numerosi sono gli interventi con genitori, insegnanti e ragazzi/e sia in ambito scolastico sia in ambito extra-scolastico e le risorse didattiche rese a disposizione, nell'ambito della piattaforma di StC "[Arcipelago Educativo](#)".

Consigli su come affrontare il rischio del bullismo e del cyberbullismo a scuola

Per un'efficace azione di contrasto è fondamentale prevenire, riconoscere e gestire il fenomeno. Sono queste le tre priorità che il mondo della scuola, in prima linea su questo tema, può e deve darsi:

- Prevenire, attraverso attività educative, in grado di migliorare il clima di classe.
- Riconoscere, attraverso un'attenzione ai fattori di rischio e alle dinamiche relazionali in atto nel contesto classe, una formazione del personale docente per il riconoscimento del bullismo come fenomeno specifico, rispetto ad altri fenomeni di violenza generica
- Gestire, dotando la scuola di un sistema che stabilisca ruoli, azioni e responsabilità, in modo da consentire a tutti gli adulti di intervenire e gestire immediatamente i casi conclamati di bullismo, di attivare risposte per tutti i soggetti coinvolti (vittima, bullo/a, spettatori), di attivare un'alleanza educativa attraverso il coinvolgimento dei genitori.

Associazione Io Sono

"Tutto nasce nel quartiere di San Basilio a Roma nel 2016. Siamo state contattate da una scuola per parlare di alcune problematiche che si erano sviluppate tra i ragazzi e le ragazze di una terza media.

Ascoltando, osservando e parlando onestamente con i docenti e gli alunni, abbiamo dato via al progetto **Ollub - Ribaltiamo il bullismo** ([#iosonocontroilbullismo](#)), che ha l'obiettivo di:

ASCOLTARE i/le ragazz*, con tutte le loro storie, necessità, gioie, paure, rabbie, bugie e verità; portare alla luce episodi di bullismo, favorendo la loro elaborazione emotiva per ridurre ed eliminare gradualmente gli episodi stessi; diffondere un'educazione alle emozioni e al rispetto creando empatia e fornendo strumenti utili per la prevenzione; sostenere la creazione di gruppi che sappiano condividere anziché competere, discutere e parlare anziché denigrare e urlare, e vedere nell'altro una risorsa e non una persona da prendere in giro, che sappiano emozionarsi senza mascherare i propri sentimenti, permettendo così alla propria parte emotiva di essere liberata e non "sotterrata".

Un percorso dedicato alle emozioni, alla loro importanza, elaborazione e bellezza, e al contempo necessità di "tirarle fuori" (=Educare). Quando si pensa all'infanzia e adolescenza, l'immagine è quella di un periodo della vita in cui esse sono particolarmente intense e cariche di significato, sperimentazione, autonomia, le prime amicizie e i primi amori, i quali comportano un forte coinvolgimento emotivo che connota le esperienze in corso e modula il processo di costruzione dell'identità. Il nostro percorso vuole attraversarle per imparare a riconoscerle e saperle gestire efficacemente.

Consigli per gli educatori: Create un cerchio, uno spazio senza giudizio né pregiudizio, nel rispetto dell'ascolto, almeno una volta a settimana, e chiedete ai/alle ragazz* come prima cosa, *COME STATE?* Il segreto è *STARE* nel cerchio senza ruolo, iniziando a parlare magari per primi, condividendo come state voi. Non mollate se all'inizio sarà difficile. Continuate, come un appuntamento fisso. Accadranno cose bellissime e importanti."

MABASTA

MABASTA è l'acronimo della sua stessa identità e mission: Movimento Anti Bullismo Animato da STudenti Adolescenti. Fondato nel 2016 da una classe di primo superiore (14enni), in questi 5 anni il movimento è stato invitato in decine di scuole in tutta Italia e ha incontrato e interagito con migliaia di studenti, dalle elementari alle superiori. Grazie a questa interazione, nel 2018 ha ideato l'innovativo "Modello Mabasta", un originale protocollo di sei semplici azioni che ogni classe d'Italia può liberamente e gratuitamente adottare per prevenire e contrastare ogni forma di bullismo e cyberbullismo. Le azioni del Modello sono svolte principalmente dai ragazzi stessi, che sono chiamati ad impegnarsi proattivamente nella segnalazione e risoluzione di casi ed episodi.

Nell'Agosto 2020 è nato il nuovo progetto denominato **"1000 a 0 – Sport Vince Bullismo Perde"**, il cui intento è quello di arrivare a quanti più giovani possibile tramite una delle loro maggiori passioni: lo sport. È una grande partita simbolica tra il mondo dello sport ed il bullismo, tra i **"TipiTosti"** ed i **"TipiTruci"**. I TipiTosti sono tutte le ragazze ed i ragazzi in Italia dai 6 ai 18 anni che praticano un qualsiasi sport e sono insigniti del titolo di **"Ambasciatori"** di Mabasta e hanno il compito di portare e far conoscere il **"Modello Mabasta"** all'interno delle loro classi e delle loro scuole.

In occasione del SID-Safer Internet Day e del Mese per la Sicurezza in Rete (... nonché del 5° anniversario di Mabasta), il 22 febbraio 2021 sarà celebrata la **"1° Giornata Nazionale SPORT vs BULLISMO"**. Una giornata in cui i campioni, i giocatori, le squadre, le federazioni e leghe nazionali potranno sostenere e far passare l'importante messaggio che TUTTO il mondo dello sport è schierato al fianco di Mabasta e contro ogni forma di bullismo e cyberbullismo.

A tutti gli insegnanti, dalle elementari alle superiori, chiediamo di parlare spesso in classe del fenomeno, di non abbassare mai la guardia e di dichiararsi disponibili e sempre pronti ad ascoltare e aiutare gli alunni in difficoltà.

Fondazione Mondo Digitale

"Dal 2001 Fondazione Mondo Digitale, come organizzazione non profit, promuove una società democratica della conoscenza coniugando innovazione, istruzione, inclusione e valori fondamentali, in modo che i benefici siano a vantaggio di tutti.

Con i progetti **"Vivi Internet, al meglio"** e **"Social Hosting Hub"** formiamo studenti, docenti, famiglie e comunità all'uso responsabile e consapevole della Rete e dei nuovi media: l'educazione civica digitale è essenziale per prevenire e contrastare l'odio e aiutare giovani e adulti a stare sicuri online e offline.

Grazie ai webinar gratuiti di **Vivi Internet, al meglio** aiutiamo docenti e genitori ad accompagnare bambini e adolescenti alla scoperta dei rischi e delle opportunità della Rete. Con **Social Hosting Hub** animiamo il primo ecosistema educativo **"firtuale"** (fisico e virtuale) formato da una rete di 50 hub, tra cui molte scuole. Uno spazio sicuro per tutti di sensibilizzazione e formazione gratuita con strumenti digitali originali, come un'app per aiutare i bambini a riconoscere le emozioni.

L'obiettivo è educare al rispetto e alla gentilezza perché le parole, anche online, hanno un potere enorme. E ogni parola che scegliamo racconta qualcosa di noi."

Associazione Italiana Genitori

"L'A.Ge. Associazione Italiana genitori opera prevalentemente nella formazione e informazione dei genitori per promuovere quanto necessario per il bene dei figli e di affiancare e sostenere i genitori nel loro difficile compito educativo. E' presente con sedi locali in tutte le Regioni Italiane. La nostra Associazione, mette al centro il ruolo primario della responsabilità educativa dei Genitori e di conseguenza non possiamo guardare ai fenomeni di bullismo e cyber bullismo, con preoccupazione. Infatti, sollecitiamo attività di confronto e riflessione, sia interno, a cui dedichiamo momenti formativi e informativi, confrontandoci con altri Genitori, che con esperti del settore con cui attiviamo dei percorsi e focus dedicati. Inoltre **Age**, ha in attivo collaborazioni e progetti in partenariato con importanti Enti e organizzazioni che si occupano attivamente della tematica.

Nel corso degli incontri, mettiamo al centro, innanzitutto la **responsabilità Genitoriale** e di quanto sia importante essere attenti al proprio ruolo di Genitore, evidenziando non solo la responsabilità Educativa ma anche Giuridica. I GENITORI, SONO RESPONSABILI PENALMENTE per i reati commessi dai propri figli minori di 14 anni, per atti di Bullismo e al Cyberbullismo, è questo purtroppo, troppo spesso non è considerato dai Genitori o ancora peggio minimizzato come "azione di gioco".

E' importante, quindi evidenziare che soprattutto nel *Cyberbullismo*, bisogna intervenire celermente per evitare ulteriori danni alle vittime, e attivare le procedure idonee per contrastare la diffusione in rete ed evitare le eventuali ripercussioni i morali e psicologiche. Riteniamo quindi che i Genitori possano svolgere un ruolo determinante nel contrasto a questi fenomeni se ben informati , soprattutto nell'attivazione delle procedure corrette: immediate segnalazioni alla Polizia Postale, e nel caso di episodio relativi alla Scuola al docente di riferimento e al Dirigente Scolastico. Purtroppo però, constatiamo che, non è stato ancora attivata un omogenea e continua attività educativa civica-digitale, in quanto troppo spesso la non conoscenza dei pericoli del web ha fatto danni notevoli non ultimo l'uso inappropriato o non consentito ai minori dei social. Contrastare fenomeni violenti e di odio deve essere una priorità di tutta la comunità e rete Sociale partendo dalla Famiglie e la Scuola le primarie Agenzie Educative."

Risorse Didattiche per Prevenire il Bullismo a Scuola

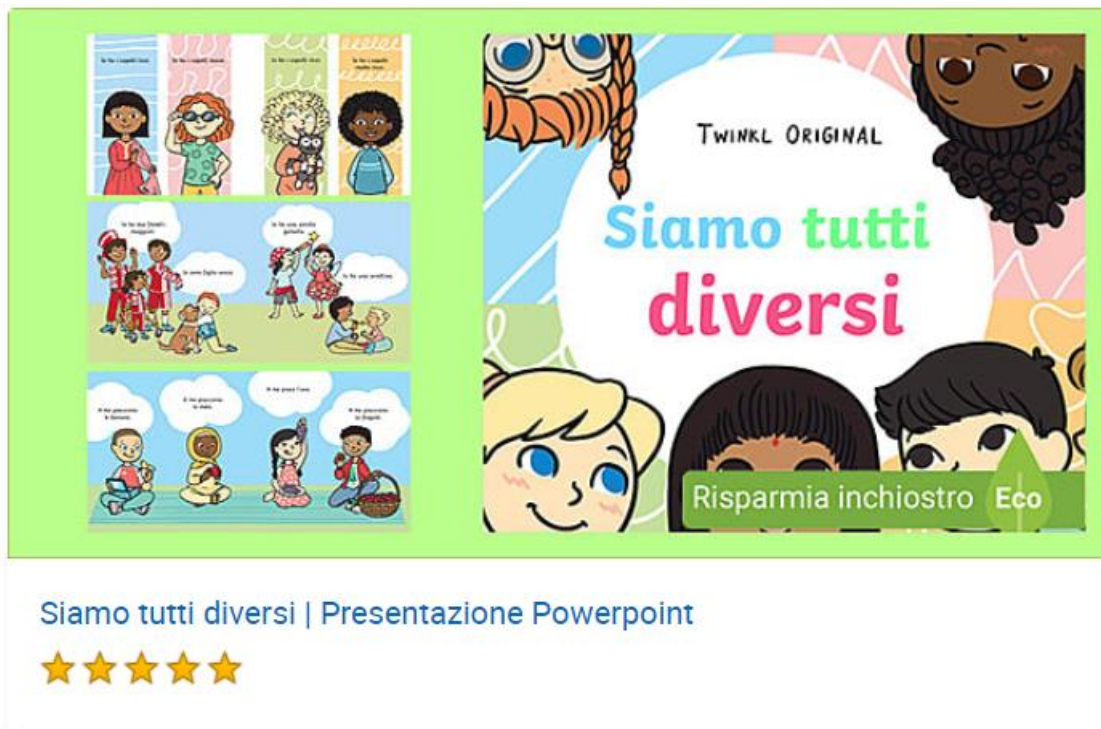


Poster su Come Affrontare il Cyberbullismo



Presentazione PowerPoint sul Cyberbullismo





Ecco alcune risorse per approfondire il ruolo della scuola nella prevenzione e gestione dei casi di bullismo e cyberbullismo:

- **Save The Children:** [Legge 71/2017 in 5 punti](#)
- **Il Dolomiti:** [Storia di quotidiano bullismo alle elementari](#)
- **Laboratorio Interattivo Manuale:** [Speciale per la Giornata Contro il Bullismo & Cyberbullismo](#)
- **Arcipelago Educativo:** [Risorse Educative](#)
- **Davide Algeri:** [Bullismo, Consigli su Come Difendersi](#)
- **Gruppo Macro:** Trovate qui il [link](#) a "[Disconnessi Siamo Sempre più Isolati](#)" di [Tatiana Berlaffa](#)
- **STOP AL BULLISMO:** [Materiali sul bullismo](#)
- **Tuttoscuola:** [Bullismo: 'Aiuto, mio figlio è una vittima', ecco come aiutarlo](#)
- **Informatici Senza Frontiere:** [Una settimana per dire NO a bullismo e cyberbullismo](#)
- **Mamma Imperfetta:** [Bullismo e scuola primaria](#) (di [Marcella Agnone](#) – Psicologa Psicoterapeuta)