

## 50plus Hellas

Η έλλειψη ενός ενημερωτικού δελτίου κατά τους τελευταίους μήνες δεν αντικατοπτρίζει αδράνεια από την πλευρά μας ως 50και Ελλάς, αλλά την έλλειψη χρόνου ώστε να ετοιμαστεί. Έχουμε εμπλακεί σε πολλά προγράμματα, τόσο λόγω του Ευρωπαϊκού Έτους 2012 (Έτος Ενεργού Γήρανσης και Αλληλεγγύης μεταξύ των γενεών) αλλά και γιατί έχουμε αναλάβει τη διεξαγωγή πολλών προγραμμάτων μιας και το έτος αυτό ταιριάζει απόλυτα στη φιλοσοφία της οργάνωσής μας. [\(φωτογραφίες από την τελετή λήξης του Έτους\)](#)

Η Ιστοσελίδα μας [www.50plus.gr](http://www.50plus.gr) ανανεώνεται και επανασχεδιάζεται! Έχουμε τα ΝΕΑ ΜΑΣ όπου μπορείτε να βρείτε ό,τι νεότερο οργανώνουμε και σχεδιάζουμε. Βεβαιωθείτε πως είστε φίλοι μας στο Facebook – (fiftyplushellas) - ώστε να ενημερώνεστε απευθείας για ο,τι νεότερο συμβαίνει! Απλά πηγαίνετε στην ιστοσελίδα μας και κάντε κλικ στο σύμβολο του Facebook και στη συνέχεια προσθέστε μας ως ένα στενό φίλο.

Η ενεργός γήρανση είναι ψηλά στην ατζέντα του καθενός αν θέλουμε να παραμείνουμε ενεργοί, να συμμετέχουμε στην κοινωνία και να προσφέρουμε. Τομείς όπως η συνέχιση της απασχόλησης μετά τα 50, οι ευκαιρίες για μάθηση και ανάπτυξη, ή η ανάπτυξη των δημιουργικών δυνατοτήτων. Όλα τα κομμάτια μας θα πρέπει να ενεργοποιηθούν!



**For the Wellbeing and Dignity of Older people**

Εθνική Συμμαχία για την Ευημερία και την  
Αξιοπρέπεια των Ατόμων Μεγαλύτερης Ηλικίας

[www.wedo-partnership.eu](http://www.wedo-partnership.eu)

Η Εθνική Συμμαχία μας WeDo\* (Wellbeing and Dignity for Older People – Ευημερία και Αξιοπρέπεια των Ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας) απαρτίζεται από

και έχει σαν σκοπό την ανάπτυξη και την εφαρμογή στρατηγικών και πολιτικών προτάσεων που θα διασφαλίζουν την καλύτερη ποιότητα ζωής των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στη χώρα μας.

Αρχίζοντας το 2011, η Συμμαχία αυτή συμμετείχε με προτάσεις και καλές πρακτικές από τη χώρα μας στην ανάπτυξη του Ευρωπαϊκού Οδηγού για την Ευημερία και Αξιοπρέπεια των ηλικιωμένων. Μέσα σε αυτόν τον Οδηγό μπορεί κανείς να βρει καλές πρακτικές από διάφορες χώρες της Ευρώπης για την καταπολέμηση της Κακοποίησης, τη βελτίωση της φροντίδας (ιδρυματικής ή κατ' οίκον), την ενεργό συμμετοχή ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας με σκοπό την ευαισθητοποίηση και τον προσανατολισμό των υπηρεσιών και των φορέων προς το σεβασμό και την αναγνώριση των ηλικιωμένων ως ενεργών και συμμετεχόντων μελών της κοινωνίας.

Η Εθνική Συμμαχία έθεσε ως βασικό πρόβλημα στη χώρα μας τη μη δικτύωση των αρμόδιων φορέων και την παντελή έλλειψη ολοκληρωμένων πολιτικών για τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας. Μέσα από τις συνεχείς συναντήσεις της Συμμαχίας αναπτύχθηκαν συγκεκριμένες προτάσεις προς την Πολιτεία. Η δέσμευση των μελών της Συμμαχίας πως θα συνεχίσουν ως Δίκτυο να «μάχονται» για τα δικαιώματα και την κατάλληλη υποστήριξη των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στη χώρα μας είναι η πρώτη επιτυχία αυτής της συνεργασίας.



Πρόγραμμα  
διά βίου  
μάθησης

## **Οι Εθελοντές της Γνώσης στην Ελλάδα**

Οι Εθελοντές της Γνώσης (ΕΤΓ) είναι ένα πρόγραμμα εκμάθησης βασικών ικανοτήτων χειρισμού υπολογιστή σε άτομα ηλικίας άνω των 50 ετών από εκπαιδευτές εφήβους και νέους φοιτητές. Η 50και Ελλάς διεκπεραιώνει το πρόγραμμα αυτό σε Αθήνα, Τήνο και στη Θεσσαλονίκη και Αγκίστρι. Οι πρώτοι κύκλοι μαθημάτων έχουν ήδη ολοκληρωθεί με απόλυτη επιτυχία.

Οι ενήλικοι "μαθητές" μας και οι εθελοντές "δάσκαλοι" μας, διασκέδασαν την διαδικασία της εκμάθησης υπολογιστών και αποκόμισαν σημαντικά οφέλη. Ως αποτέλεσμα, άλλοι 5 κύκλοι ΕΤΓ θα πραγματοποιηθούν μέσα στο ακαδημαϊκό έτος 2012-2013.

Οι ΕΤΓ είναι ένα πρόγραμμα διγενεακής μάθησης, που σκοπό έχει την συμπερίληψη των ατόμων μεγαλύτερης ηλικίας στην ηλεκτρονική κοινωνία, την μετάδοση γνώσης, και την αύξηση κοινωνικής επαφής μεταξύ των γενεών. Είναι ένας πολύ δημιουργικός τύπος εκμάθησης που σαν βάση του έχει το εθελοντισμό.

καλύτερο που έκανα εδώ και χρόνια" ενώ πολλοί από τους εθελοντές "δασκαλούς" του προγράμματος σπεύδουν να δηλώσουν συμμετοχή και στους επόμενους κύκλους.

Η χώρα μας έχει ανάγκη από τέτοια και παρόμοια καινοτόμα προγράμματα της 50και Ελλάς, για αυτό και οι ΕΤΓ τύχαν και τυγχάνουν ενθουσιώδους ανταπόκρισης.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε όλους τους εθελοντες εκπαιδευτές και τα σχολεία για τη συνεργασία τους σε αυτό το πρόγραμμα. Σε αλφαβητική σειρά:

10ο Δημοτικό σχολείο Ηλιουπόλης

Αμερικανικό Κολλέγιο Ελλάδος PIERCE

Δημοτικό σχολείο Τήνου

Εκπαιδευτήρια ΜΑΝΕΣΗ

Εκπαιδευτήρια ΠΛΑΤΩΝ

City College

Δημοτικό Σχολείου Αγκιστρίου

Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και φωτογραφίες από τους ΕΤΓ σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη ακολουθήστε αυτά τα link:

[http://www.50plus.gr/?page\\_id=340](http://www.50plus.gr/?page_id=340) (Ελληνικά)

<http://www.city.academic.gr/news/story.asp?id=542>

<http://www.city.academic.gr/news/story.asp?id=506>

[http://www.city.academic.gr/knowledge\\_volunteers\\_gr.asp](http://www.city.academic.gr/knowledge_volunteers_gr.asp) (Ελληνικά)

<http://www.facebook.com/events/110936499059042/> (Ελληνικά)

## **LEAGE**

Κατά τη διάρκεια του έτους 2012 η 50και Ελλάς με άλλους 6 εταίρους σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες ανέπτυξε ένα ηλεκτρονικό παιχνίδι δια βίου μάθησης για άτομα άνω των 60 στο πλαίσιο του ευρωπαϊκού προγράμματος LEAGE (Learning Games for Older Europeans).

Μέχρι σήμερα τα ηλεκτρονικά παιχνίδια απευθύνονταν σε μικρότερες ηλικίες. Το παιχνίδι LEAGE αναπτύχθηκε με θεματολογία τη οποία διάλεξαν τα ίδια τα άτομα 60+ ετών μετά από έρευνα και συλογή στοιχείων. Στόχος του παιχνιδιού είναι η ενδυνάμωση του νου αλλά και του σώματος (μέσω της κάμερας του KINEKT), η εκμάθηση νέων δεξιοτήτων για την καλύτερη αντιμετώπιση της καθημερινότητας αλλά και η κοινωνική δικτύωση των συμμετεχόντων μιας και το παιχνίδι μπορούσε να παίζεται και σε ομάδες. Το παιχνίδι είναι ένα εικονικό ταξίδι σε 3 χώρες της Ευρώπης (Ελλάδα, Ισπανία, Ολλανδία) κατά τη διάρκεια του οποίου ο συμμετέχων μπορεί να μάθει σημαντικά στοιχεία για τον πολιτισμό της χώρας με το να επιστευθεί αξιοθέατα, να μάθει για τις σπεσιαλιτέ κάθε περιοχής και να προσπαθήσει να μαγειρέψει με τη βοήθεια των ντόπικων, να μάθει πρώτες βοήθειες για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης που μπορεί να προκύψουν κατά τη διάρκεια του ταξιδιού αλλά και να γυμναστεί μαθαίνοντας τοπικούς χορούς και ασκήσεις. Το παιχνίδι το δοκίμασαν 26 άτομα στο Δήμο Ηλιούπολης, οι οποίοι διασκέδασαν...μαθαίνοντας! Μετά το τέλος του

## Κοπή Πίτας 2013

Την Κυριακή 17 Φεβρουαρίου 2013 οι εθελοντές της 50και Ελλάς διοργάνωσαν την κοπή της πίτας για το 2013 στο χώρο που χορηγήθηκε από το Club SPIRIT στο Μοναστηράκι. Η 50και Ελλάς α ήθελε να ευχαριστήσει τους εθελοντές για αυτή την υπέροχη βραδιά καθώς και τον κόσμο που παρευρέθηκε και μας τίμησε με την παρουσία του. Έγινε ένας σύντομος απολογισμός για τις δράσεις και τα προγράμματα της 50και Ελλάς του 2012 αλλά και το τι σχεδιάζουμε για τη νέα χρονιά. Ευχαριστούμε τους χορηγούς μας για τα δώρα που προσέφεραν στους τυχερούς της πίτας (η οποία ήταν υπέροχα διακοσμημένη με το λογότυπο της 50και Ελλάς και χορηγεία της κ.Τζένη Μιχαλοπούλου): καλλυντικά από την εταιρεία Vitamelia, ειδητήρια για τη θεατρική παράσταση "Ιουλία" στο Θέατρο ΠΚ, συνεδρία Ayuverda από τη Soma Therapies, συνεδρία Γεροντολογίας από τη ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΕΞΕΛΙΞΗ, ένα μπουκάλι σαμπάνια και ένα κινητό τηλέφωνο από το ΔΣ της 50και Ελλάς. Στο τέλος της βραδιάς και για να μην ξεχνάμε πως υγιής σε μεγαλύτερες ηλικίες σημαίνει ενεργό σώμα και ενεργός νους, μάθαμε να χορεύουμε το χορό της Λατινικής Αμερικής Merengue. Η βραδιά ήταν υπέροχη και ο κόσμος έφυγε με μεγάλα χαμόγελα και χαρούμενη διάθεση. Μετά από παράκληση πολλών μελών η 50και Ελλάς και οι εθελοντές της υπόσχονται στο μέλλον περισσότερες βραδιές χορού και διασκέδασης. ([Φωτογραφίες στη σελίδα Facebook](#))

[forward to a friend](#)

Copyright © 2013 \*LIST:COMPANY\*, All rights reserved.

MailChimp

[unsubscribe from this list](#)