

**Newspaper metadata:**

Source: La Stampa - Ed. Aosta Author: F. S.  
Country: Italy Date: 2020/02/21  
Media: Printed Pages: 11 - 11

**Media Evaluation:**

Readership: 185.000  
Ave € 12.978  
Pages Occupied 0.5



Web source:

Riparte il 3 marzo il corso "Nonni su Internet" promosso dalla Spi Cgil con gli studenti del Manzetti

# “Incredibile, cerco le ricette col telefonino”

**IL CASO**

AOSTA  
«Per me è stato incredibile scoprire che sul mio telefonino potevo trovare tutte le ricette di torte che mi interessavano e di cui non riuscivo più a trovare traccia nei libri che ho. Poi quando la nipote di una mia amica mi ha mostrato che c'erano pure dei video che mostravano la preparazione passo passo, ho capito che la tecnologia può davvero fare la differenza». Maria Cortese è un'ottantenne aostana che si è avvicinata al mondo digitale attraverso il canale degli hobby. Ma l'interesse che gli anziani dimostrano verso il web, i Social, le App «è in forte crescita rispetto a tutti gli utilizzi, che sia controllare il conto corrente dal cellulare o scaricare un video inviato da qualche familiare lontano, passando dalla consultazione della meteo alla prenotazione di gite». Lo sottolinea Domenico Falcomatà, segretario Cgil Spi (Sindacato pensionati italiani) che lancia per i propri iscritti il corso di nuove tecnologie «Nonni su Internet», organizzato già negli anni scorsi dall'Isit Manzetti di Aosta con la collaborazione di Fondazione mondo digitale. I posti sono 20 e gli



Alcune immagini del corso "Nonni su Internet" dello scorso anno con gli anziani studenti e i giovanissimi insegnanti dell'Istituto Manzetti

incontri di due ore (dalle 14,15 alle 16,15) si svolgeranno a cadenza settimanale nei laboratori del Manzetti dal 3 marzo al 12 maggio. La particolarità della formula, ormai consolidata dal progetto

che da anni viene portato avanti a livello nazionale, è che a far lezione ai nonni sono i ragazzi. Gli studenti valdostani delle seconde, terze e quarte degli indirizzi di Informatica e telecomunicazio-

ni e Amministrazione finanziaria e Marketing guideranno gli alunni over 60 nel mondo delle nuove tecnologie hardware e software rispondendo alle richieste personali di ognuno. «Abbiamo avuto già

una quindicina di adesioni, il più anziano apprendista internauta ha 87 anni» dice il sindacato.

Aspingere verso corsi di alfabetizzazione informatica per la terza età sono le cifre:

in Italia 35 milioni di utenti navigano su Internet, la metà è dentro Facebook e di questi l'11 per cento, in crescita, è formato da anziani. «Al contrario di quello che si credeva un decennio fa - dice Falcomatà - gli over 60 sono estremamente attratti dal mondo digitale e dalle opportunità che apre. A forza di vedere figli e nipoti, spesso entrambi nativi digitali, ricorrere al computer, al tablet e allo smartphone per risolvere, accedere, comprare, informarsi e stare in contatto hanno capito che dietro quei tasti c'è un mondo di attività, un mondo che permette di essere più attivi». Per i «nonni» digitale fa anche rima con salutare: uno studio della Michigan State University pubblicato qualche anno fa sul «Journal of Gerontology» mostra la correlazione tra l'utilizzo di Internet per socializzare e la minor probabilità di ammalarsi di depressione: gli anziani che usano i Social rischiano il 30 per cento in meno di cadere in depressione rispetto a chi non li usa. «Saper usare i motori di ricerca online, la posta elettronica, le App per trasmettere foto, testi e video - aggiunge Falcomatà - significa poter partecipare realmente alla vita sociale della comunità (dal proprio quartiere al mondo)». F.S. —